

MIN NØDPLAN

Denne plan bruges som redskab sammen med bogen "Fordi jeg har lyst! Alt det jeg gerne ville have vidst om seksualitet og autisme" af Louise Egelund Jensen (2019).

Hvornår skal jeg bruge min nødplan:

Hvad skal jeg gøre nu og her i situationen:

Hvad skal jeg sige til den, jeg er sammen med:

Hvem skal jeg kontakte, hvis jeg har brug for hjælp, eller brug for at tale det igennem:

Hvordan skal jeg kontakte min nødplansperson:

Hvad skal jeg sige eller skrive til min nødplansperson:
