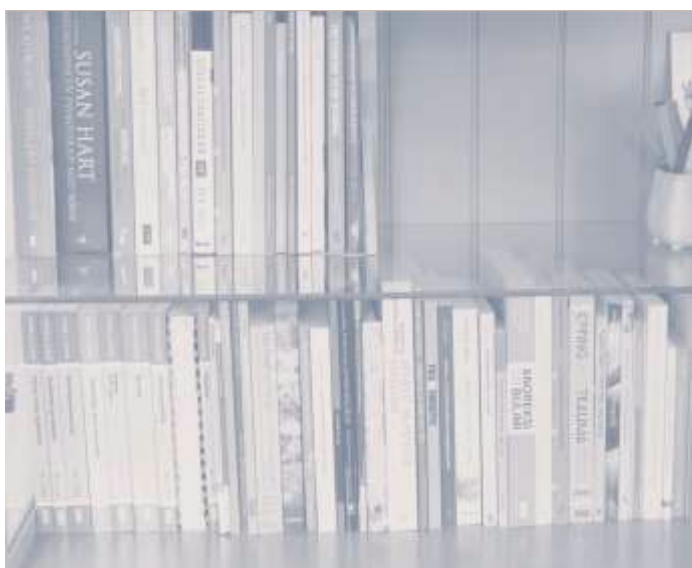


Forældreforløb i Molis



Forældreforløb

Forældreforløbet henvender sig til forældre til børn og unge med autisme, der ønsker at øge og udvikle deres viden om autisme. Det vigtigste for forældre er, at deres børn har det godt og oplever trivsel i deres dagligdag. Forløbet vil derfor ruste forældre og klæde dem bedre på til at håndtere situationen.

Forældreforløb



Formål

Forældreforløbet har til formål for dig som forælder at øge din viden om og forståelse for dit barn med autisme. Forløbet giver dig ressourcer og redskaber, som vil øge dine kompetencer i forhold til at leve sammen med og hjælpe dit barn eller ung med en autismspektrumtilstand til at klare sig bedre gennem livet, øge sin trivsel og udvikle sine ressourcer.

Formålet er således, at:

- Du får en grundlæggende viden om og indsigt i autismediagnoserne herunder autismeteorier, det mangfoldige autismespektrum, pigeprofilen ved autisme (som drenge også kan have, trods det vildledende navn) samt centrale, komorbide problematikker såsom angst, stress, depression, adfærdsforstyrrelser, søvnforstyrrelser, afhængighed og selvskadende adfærd.
- Du får en øget viden om hjernens opbygning og funktion.
- Du får konkrete redskaber, der øger dine kompetencer.
- Du får viden om og træning i kognitive og metakognitive redskaber tilpasset autisme.
- Du får en indsigt i centrale problematikker, der knytter sig til autisme, herunder søvnproblemer, skærmafængighed, stress, sanseintegrationsforstyrrelser, madproblematikker og udadreagerende adfærd.
- Du får dannet et netværk med andre forældre, som du kan spejle dig i, udveksle erfaringer med og blive inspireret af.



I forløbet vil du få viden om følgende:

- Introduktion til hjernen, dens opbygning, udvikling og funktioner.
- Viden og teorier om autismspektrumtilstande, herunder infantil autisme, Aspergers syndrom, atypisk autisme, GUU/GUA og NLD.
- Viden om diagnosesystemerne DSM-5, ICD-10 og ICD-11.
- Stress-sårbarhed hos personer med autisme: symptomer, virkning og redskaber til at håndtere det.
- Kognitive redskaber tilpasset børn og unge med en autismediagnose, herunder brug af KAT-kassen (Kognitiv Affektiv Træning, se mere på www.cat-kit.com/da/).
- Metakognitive redskaber tilpasset børn og unge med en autismediagnose, herunder ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- Angst hos børn og unge med en autismediagnose: angstens udtryk og tilgange til angst, herunder også tvangsadfærd og tvangstanker.
- PDA (Pathological Demand Avoidance): børn og unge, der har autisme og er Ekstrem Krav Afvisende.
- Piger med autisme: deres profil og kerneproblemer og hvordan pigeprofilen kan adskille sig fra klassisk autisme.
- Konflikthåndtering: at håndtere konflikter med børn og unge herunder brug af Low Arousal.
- Søvnproblemer: søvnens virkning og hvordan man kan håndtere søvnproblemer.
- Sociale historier: at skrive og bruge dem.
- Struktur: hvordan man laver og bruger skemaer, piktogrammer og belønningssystemer.
- Skærmforbrug: hvad et stort forbrug (måske afhængighed) af skærm betyder, og hvordan man arbejder med det.
- Sanseintegrationsforstyrrelser: hvad er det, og hvordan arbejder man med det.
- Madproblematikker: hvordan det viser sig, og hvordan man kan gribe det an.
- Selvværd og trivsel: hvordan styrker og bevarer vi selvværdet som udgangspunkt for trivsel hos børn og unge med en autismspektrumtilstand.

På alle moduler får du viden om autisme og redskaber til at håndtere de udfordringer, der kan være i hverdagen. Hvert modul berører et nyt tema og består af en kombination af erfaringsdeling mellem deltagerne, oplæg fra underviser om dagens tema samt praktiske øvelser og træning. Mellem hvert modul vil der være hjemmeopgaver, så du får trænet din nyanskaffede viden og redskaber.

Praktiske oplysninger

Forløbets varighed:

Forløbet består af i alt 60 timer fordelt på 10-12 dage over et år. Husk at beregne tid til hjemmeopgaver og træning mellem modulerne.

Deltagerprofil og –antal:

Vi kan holde kurset for det antal deltagere, du ønsker. Vi tilpasser kurset til antal deltagere og varighed.

Gruppeleder:

Louise Isager er gruppeleder. Louise Isager har til daglig samtaler med børn, unge og voksne med autismespektrumforstyrrelser og deres pårørende, ligesom hun underviser og afholder og kurser for forældre og fagpersoner.

Pris:

Du kan se prislisen på vores hjemmeside, www.molis.dk under 'Kontakt'.

Praktiske oplysninger

- Kursus: AutismeFordybelse
- Varighed: i alt 60 timer fordelt på 10-12 dage over ét år, alt efter hvilken længde du ønsker
- Sted: hvor du ønsker, eksempelvis på din arbejdsplads, i dit forsamlingshus eller i vores lokaler i enten København eller Solrød Strand.
- Målgruppe: Forældre til børn og unge med autisme
- Deltagerantal: Vi kan holde kurset for det antal deltagere, du ønsker. Vi tilpasser kurset til antal deltagere og varighed.
- Pris: du finder prisen på vores prisliste på hjemmesiden, www.molis.dk.
- Diverse: Du vil få udleveret materialer i både papir- og filformat undervejs i forløbet.

Spørgsmål:

Har du spørgsmål til forløbet, er du meget velkommen til at kontakte os: info@molis.dk eller 29 80 29 90.

Booking

Hvis du gerne vil booke et forløb eller vide mere, er du velkommen til at kontakte os. Vi kommer gerne ud til jer (eksempelvis i jeres forening eller på jeres arbejdsplads), eller kurset kan holdes i vores lokaler i København eller i Solrød Strand. Du kan også se, om vi udbyder kurset hos os. Du finder næste forløb af AutismeFordybelse på vores hjemmeside, www.molis.dk, under Kommende kurser. Her er det muligt at tilmelde sig.

