

Forældreforløb 2020-21



Forældreforløb

Forældreforløbet henvender sig til forældre til børn og unge med autisme, der ønsker at øge og udvikle deres viden om autisme. Det vigtigste for forældre er, at deres børn har det godt og oplever trivsel i deres dagligdag. Forløbet vil derfor ruste forældre og klæde dem bedre på til at håndtere situationen.

Forældreforløb 2020-21



Formål

Forældreforløbet har til formål for dig som forælder at øge din viden om og forståelse for dit barn med autisme. Forløbet giver dig ressourcer og redskaber, som vil øge dine kompetencer i forhold til at leve sammen med og hjælpe dit barn eller ung med en autismspektrumtilstand til at klare sig bedre gennem livet, øge sin trivsel og udvikle sine ressourcer.

Formålet er således, at:

- Du får en grundlæggende viden om og indsigt i autismediagnoserne herunder autismeteorier, det mangfoldige autismspektrum, pigeprofilen ved autisme (som drenge også kan have, trods det vildledende navn) samt centrale, komorbide problematikker såsom angst, stress, depression, adfærdsforstyrrelser, søvnforstyrrelser, afhængighed og selvskadende adfærd.
- Du får en øget viden om hjernens opbygning og funktion.
- Du får konkrete redskaber, der øger dine kompetencer.
- Du får viden om og træning i kognitive og metakognitive redskaber tilpasset autisme.
- Du får en indsigt i centrale problematikker, der knytter sig til autisme, herunder søvnproblemer, skærmafængighed, stress, sanseintegrationsforstyrrelser, madproblematikker og udadreagerende adfærd.
- Du får dannet et netværk med andre forældre, som du kan spejle dig i, udveksle erfaringer med og blive inspireret af.



I forløbet vil du få viden om følgende:

- Introduktion til hjernen, dens opbygning, udvikling og funktioner.
- Viden og teorier om autismspektrumtilstande, herunder infantil autisme, Aspergers syndrom, atypisk autisme, GUU/GUA og NLD.
- Viden om diagnosesystemerne DSM-5, ICD-10 og ICD-11.
- Stress-sårbarhed hos personer med autisme: symptomer, virkning og redskaber til at håndtere det.
- Kognitive redskaber tilpasset børn og unge med en autismediagnose, herunder brug af KAT-kassen (Kognitiv Affektiv Træning, se mere på www.cat-kit.com/da/).
- Metakognitive redskaber tilpasset børn og unge med en autismediagnose, herunder ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- Angst hos børn og unge med en autismediagnose: angstens udtryk og tilgange til angst, herunder også tvangsadfærd og tvangstanker.
- PDA (Pathological Demand Avoidance): børn og unge, der har autisme og er Ekstrem Krav Afvisende.
- Piger med autisme: deres profil og kerneproblemer og hvordan pigeprofilen kan adskille sig fra klassisk autisme.
- Konflikt håndtering: at håndtere konflikter med børn og unge herunder brug af Low Arousal.
- Søvnproblemer: søvnens virkning og hvordan man kan håndtere søvnproblemer.
- Sociale historier: at skrive og bruge dem.
- Struktur: hvordan man laver og bruger skemaer, piktogrammer og belønningssystemer.
- Skærmforbrug: hvad et stort forbrug (måske afhængighed) af skærm betyder, og hvordan man arbejder med det.
- Sansintegrationsforstyrrelser: hvad er det, og hvordan arbejder man med det.
- Madproblematikker: hvordan det viser sig, og hvordan man kan gribe det an.
- Selvværd og trivsel: hvordan styrker og bevarer vi selvværdet som udgangspunkt for trivsel hos børn og unge med en autismspektrumtilstand.

På alle moduler får du viden om autisme og redskaber til at håndtere de udfordringer, der kan være i hverdagen. Hvert modul berører et nyt tema og består af en kombination af erfaringsdeling mellem deltagerne, oplæg fra underviser om dagens tema samt praktiske øvelser og træning. Mellem hvert modul vil der være hjemmeopgaver, så du får trænet din nyanskaffede viden og redskaber.

Praktiske oplysninger

Forløbets varighed:

Forløbet består af i alt 5 moduler med opstart september 2020 frem til februar 2021. Der er ét modul om måneden, og ét modul består af en fredag fra kl. 15.00-19.00 og den følgende lørdag fra kl. 9.30-15.30.

Deltagerprofil og -antal:

Hvert hold består af maksimum 12 personer. Alle deltagere på holdet er forældre til børn og unge med autisme. Der er mulighed for at deltage enkeltvis eller som par. Deltagerne får mulighed for at opbygge et fællesskab, der kan fortsætte som en fælles videns- og erfaringsdeling, efter at forløbet er afsluttet.

Datoer for forældreforløbet med opstart september 2020:

2020

- Fredag d. 11. september kl. 15.00-19.00
- Lørdag d. 12. september kl. 9.30-15.30
- Fredag d. 23. oktober kl. 15.00-19.00
- Lørdag d. 24. oktober kl. 9.30-15.30
- Fredag d. 20. november kl. 15.00-19.00
- Lørdag d. 21. november kl. 9.30-15.30

2021:

- Fredag d. 22. januar kl. 15.00-19.00
- Lørdag d. 23. januar kl. 9.30-15.30
- Fredag d. 26. februar kl. 15.00-19.00
- Lørdag d. 27. februar kl. 9.30-15.30

Gruppeleder:

Louise Isager er gruppeleder. Louise Isager er uddannet psykolog (cand.psych) fra Københavns Universitet. Louise har til daglig samtaler med børn, unge og voksne med autismspektrumforstyrrelser og deres pårørende, ligesom hun underviser og afholder kurser for forældre og fagpersoner. .

Pris:

Forløbet koster i alt kr. 12.550,- pr. person. Der er mulighed for uden omkostninger at betale forløbet i 3 rater á kr. 4190,-: 1. rate ved tilmelding, 2. rate d. 1. august og 3. rate d. 1. september.

Tilmelding til forløbet er bindende og kan ikke fortrydes eller returneres. Prisen dækker både deltagelse, materialer og forplejning. Gennem hele dagen vil der være kaffe/te og snacks, og fredag serveres en sandwich til aften, og lørdag en salat til frokost.

Praktiske oplysninger

- **Kursus:** Forældreforløb 2020-21
- **Dato:** moduler med opstart 11. september 2020
- **Tid:** Fredage kl. 15.00-19.00 og lørdage kl. 9.30-15.30
- **Sted:** Store Strandstræde 19, 1. sal, 1255 København K
- **Målgruppe:** Forældre til børn og unge med autisme
- **Pris:** kr. 12.550,- ex. moms inkl. materialer og forplejning (kan betales i 3 rater á 4190,- kr.)
- **Forplejning:** Der vil være te, kaffe, sodavand, chokolade, nødder og frugt alle dage. Fredag vil der blive uddelt en sandwich, mens der lørdag vil være salat til frokost.
- **Tilmeldingsfrist:** 31. august 2020.

Spørgsmål:

Har du spørgsmål til forældreforløbet, er du meget velkommen til at kontakte Louise:

Louise.isager@molis.dk eller 28 61 22 38.

Tilmelding

Du tilmelder dig på vores hjemmeside (www.molis.dk) eller ved at sende en e-mail med dine kontaktoplysninger til info@molis.dk.

