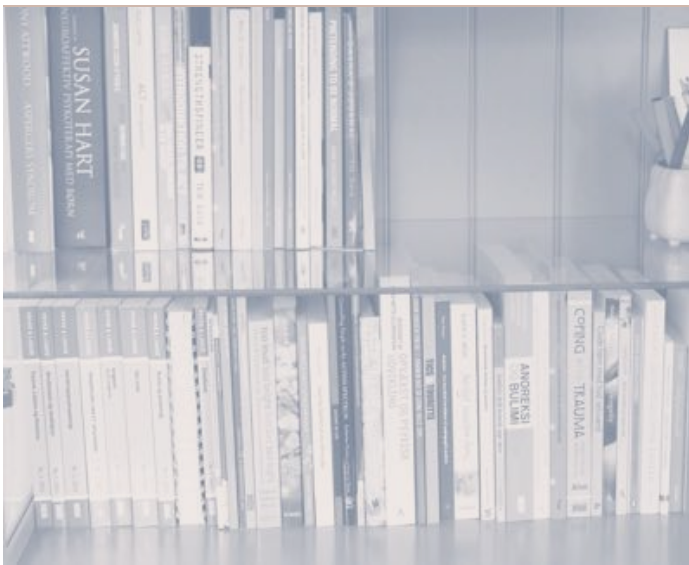


Autisme Specialisering i Molis



AutismeSpecialisering

AutismeSpecialisering henvender sig til fagpersoner, der ønsker at øge og udvikle sine faglige kompetencer og kvalifikationer inden for autismeområdet. På uddannelsen vil du blive opkvalificeret i din viden om autismespektret og arbejdet med det.

AutismeSpecialisering



Formål

AutismeSpecialisering har til formål at øge din viden om og forståelse for børn, unge og voksne med en autismediagnose. Forløbet giver dig ressourcer og redskaber, der vil øge dine kompetencer i forhold til at hjælpe og rådgive børn, unge og voksne med autismespektrumforstyrrelse til at klare sig bedre gennem livet, øge sin trivsel og udvikle sine ressourcer.

Formålet er således, at:

- Du får en grundlæggende viden om og indsigt i autismediagnoserne, herunder autismeteorier, det mangfoldige autismespektrum, pigeprofilen ved autisme samt centrale, komorbide problematikker såsom angst, stress, depression, adfærdsforstyrrelser og selvskadende adfærd.
- Du får en øget viden om hjernens opbygning og funktion.
- Du får konkrete redskaber, der øger dine kompetencer i arbejdet med børn, unge og voksne, der har en autismediagnose.
- Du får viden om og træning i kognitiv adfærdsterapi og metakognitiv terapi tilpasset autisme.
- Du får en grundig indsigt i centrale problematikker, der knytter sig til autisme, herunder søvnproblemer, skærmafængighed, stress, sanseintegrationsforstyrrelser og udadreagerende adfærd.
- Du får trænet og udviklet dine faglige kvalifikationer i forhold til at rådgive andre, herunder både fagpersoner og pårørende, i autismespektrumforstyrrelser og kognitiv terapi.
- Du får dannet et netværk af fagprofessionelle, der arbejder med samme målgruppe, og som du kan sparre med og blive inspireret af.



På uddannelsen vil du få viden om følgende:

- Introduktion til hjernen, dens opbygning, udvikling og funktioner.
- Viden og teorier om autismspektrumtilstande, herunder infantil autisme, Aspergers syndrom, atypisk autisme og GUU/GUA.
- Viden om diagnosesystemerne DSM-5 og ICD-10.(eller ICD-11)
- Stress-sårbarhed hos personer med autisme: symptomer, virkning og behandling.
- Kognitiv terapi tilpasset personer med en autismediagnose, herunder brug af KAT-kassen (Kognitiv Affektiv Træning, se mere på www.cat-kit.com).
- Metakognitiv terapi tilpasset mennesker med en autismediagnose, herunder brug af ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- Angst hos mennesker med en autismediagnose: angstens udtryk og behandling af angst, herunder også tvangsadfærd og tvangstanker.
- PDA (Pathological Demand Avoidance): viden om mennesker, der har autisme og er Ekstrem Krav Afvisende, og den tilgang man her benytter.
- Piger og kvinder med autisme: deres profil og kerneproblemer, og hvordan piger og kvinder adskiller sig fra drenge og mænd med autisme.
- Konflikthåndtering: at håndtere konflikter med mennesker med autisme samt rådgive pårørende om konflikthåndtering i familien, herunder brug af Low Arousal.
- Søvnproblemer: søvnens virkning, og hvordan man rådgiver om og behandler søvnproblemer.
- Hvordan man bruger AQ (autismekvotienten) og EQ (empatikvotienten) samt andre tests i arbejdet med mennesker med autisme.
- Sociale historier: hvordan du skriver og bruger dem.
- Struktur: hvordan du laver og bruger skemaer, piktogrammer og belønningssystemer.
- Skærmforbrug: hvad et stort forbrug (måske afhængighed) af skærm betyder, og hvordan du arbejder med det.
- Sanseintegrationsforstyrrelser: hvilken betydning har det, og hvordan arbejder du med det?
- Selvværd, trivsel og styrkebaseret tænkning: hvordan styrker og bevarer vi selvværdet som udgangspunkt for trivsel hos mennesker med en autismspektrumforstyrrelse?

På alle moduler får du viden om og redskaber til arbejdet med mennesker på autismspektret. Hvert modul berører et nyt tema og består af en kombination af oplæg fra underviseren om dagens tema samt praktiske øvelser og træning. Mellem hvert modul vil der være hjemmeopgaver, så du får trænet din nyanskaffede viden og redskaber.

Praktiske oplysninger

Uddannelsens varighed:

Uddannelsen består af i alt 60-120 timer fordelt på 10-20 dage over et år. Husk at beregne tid til hjemmeopgaver og træning mellem modulerne.

Deltagerprofil og –antal:

Vi kan holde kurset for det antal deltagere, du ønsker. Vi tilpasser kurset til antal deltagere og varighed.

Underviser:

Ea Carøe er uddannet psykolog (cand.psych.) fra Københavns Universitet. Ea har flere års erfaring med autismespektrumforstyrrelser, og til daglig har Ea samtaler med både børn, unge og voksne med autisme og deres pårørende, ligesom hun superviserer fagpersoner og institutioner og afholder kurser.

Pris:

Du kan se prislisen på vores hjemmeside, www.molis.dk under 'Kontakt'.

Praktiske oplysninger

- **Kursus:** AutismeSpecialisering.
- **Varighed:** i alt 60-120 timer fordelt på 10-20 dage over ét år, alt efter hvilken længde du ønsker
- **Sted:** hvor du ønsker, eksempelvis på din arbejdsplads, i dit forsamlingshus eller i vores lokaler i enten København eller Solrød Strand.
- **Målgruppe:** Fagpersoner (pædagoger, lærere, sygeplejersker, psykologer, læger, psykiatere, social- og sundhedsassistenter, hjemmevejledere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og socialrådgivere).
- **Deltagerantal:** Vi kan holde kurset for det antal deltagere, du ønsker. Vi tilpasser kurset til antal deltagere og varighed.
- **Pris:** du finder prisen på vores prisliste på hjemmesiden, www.molis.dk.
- **Diverse:** Du vil få udleveret materialer i både papir- og filformat undervejs i uddannelsen.

Spørgsmål:

Har du spørgsmål til uddannelsesforløbet, er du meget velkommen til at kontakte os:

info@molis.dk eller 29 80 29 90.

Booking

Hvis du gerne vil booke et uddannelsesforløb eller vide mere, er du velkommen til at kontakte os. Vi kommer gerne ud til jer (eksempelvis i jeres forening eller på jeres arbejdsplads), eller kurset kan holdes i vores lokaler i København eller i Solrød Strand.

Du kan også se, om vi udbyder kurset hos os. Du finder næste forløb af AutismeSpecialisering på vores hjemmeside, www.molis.dk, under Kommende kurser. Her er det muligt at tilmelde sig.

