

Autisme Specialisering 2020



AutismeSpecialisering

AutismeSpecialisering henvender sig til fagpersoner, der ønsker at øge og udvikle deres faglige kompetencer og kvalifikationer inden for autismeområdet. På uddannelsen vil du blive opkvalificeret i din viden om autismespektret og arbejdet med det.

AutismeSpecialisering 2020



Formål

AutismeSpecialisering har til formål at øge din viden om og forståelse for børn, unge og voksne med en autismediagnose. Forløbet giver dig redskaber, der vil udvikle dine kompetencer i forhold til at hjælpe og rådgive børn, unge og voksne med autismespektrumforstyrrelse til øget trivsel, udvikling af ressourcer og bedre livsmestring. Desuden til at kunne vejlede pårørende eller andre fagpersoner.

- Du får en grundlæggende viden om og indsigt i autismediagnoserne herunder autismeteorier, det mangfoldige autismespektrum, pigeprofilen ved autisme samt centrale, komorbide problematikker såsom angst, stress, depression, adfærdsforstyrrelser og selvskadende adfærd.
- Du får øget viden om hjernens opbygning og funktion i relation til autisme.
- Du får en grundig indsigt i centrale problematikker, der knytter sig til autisme, herunder søvnproblemer, skærmafængighed, stress, sanseintegrationsforstyrrelser og udadreagerende adfærd.
- Du får viden om og træning i kognitiv adfærdsterapi og metakognitiv terapi tilpasset autisme.
- Du får konkrete redskaber, der øger dine kompetencer i arbejdet med børn, unge og voksne, der har en autismediagnose.
- Du får trænet og udviklet dine faglige kvalifikationer i forhold til at rådgive både fagpersoner og pårørende.
- Du får dannet et netværk af fagprofessionelle, der arbejder med samme målgruppe, og som du kan sparre med og blive inspireret af.



På uddannelsen får du følgende:

- Introduktion til hjernen, dens opbygning, udvikling og funktioner - i relation til autisme.
- Viden og teorier om autismspektrumtilstande, herunder infantil autisme, Aspergers syndrom, atypisk autisme og GUU/GUA.
- Viden om diagnosesystemerne DSM-5 og ICD-10 (eller ICD-11).
- Stress-sårbarhed hos personer med autisme: symptomer, virkning og behandling.
- Kognitiv terapi tilpasset personer med en autismediagnose, herunder brug af KAT-kassen (Kognitiv Affektiv Træning, se mere på www.cat-kit.com).
- Metakognitiv terapi tilpasset mennesker med en autismediagnose, herunder brug af ACT (Acceptance and Commitment Therapy/Training).
- Angst hos mennesker med en autismediagnose: angstens udtryk og behandling af angst, herunder også tvangsadfærd og tvangstanker.
- PDA (Pathological Demand Avoidance): viden om mennesker med autisme og Ekstrem Kravafvisende Adfærd samt den tilgang, man her benytter.
- Piger og kvinder med autisme: deres profil og kerneproblemer, og hvordan piger og kvinder adskiller sig fra drenge og mænd med autisme.
- Konflikthåndtering: at håndtere konflikter med mennesker med autisme samt rådgive pårørende om konflikthåndtering i familien - herunder brug af Low Arousal.
- Søvnproblemer: søvnens virkning, og hvordan man rådgiver om og behandler søvnproblemer.
- Hvordan man bruger AQ (autismekvotienten) og EQ (empatikvotienten) samt andre tests i arbejdet med mennesker med autisme.
- Sociale historier: hvordan du skriver og bruger dem.
- Struktur: hvordan du laver og bruger skemaer, piktogrammer og belønningssystemer samt skaber overblik og forudsigelighed i praksis.
- Skærmforbrug: hvad et stort forbrug (måske afhængighed) af skærm betyder, og hvordan man arbejder med det.
- Sanseintegrationsforstyrrelser: hvilken betydning har de og hvordan arbejder man med det?
- Selvværd, trivsel og styrkebaseret tænkning: hvordan styrker og bevarer vi selvværdet som udgangspunkt for trivsel hos mennesker med en autismspektrumforstyrrelse?

Praktiske oplysninger

Uddannelsens varighed:

Uddannelsen består af i alt 10 moduler løbende fra marts 2020 frem til marts 2021. Ét modul består af en onsdag fra kl. 10.00 til kl. 16.00. Husk at beregne tid til hjemmeopgaver mellem modulerne.

Deltagerprofil og –antal:

Hvert uddannelseshold består af maksimum 22 personer. Alle deltagere på holdet er fagpersoner, der allerede arbejder med autisme og har forudgående kendskab til området. Der vil være tid og rum for uddybende spørgsmål, refleksion og sparring, og deltagerne får mulighed for at opbygge et fagligt fællesskab, der kan fortsætte som en fælles, frivillig supervisionsgruppe efter uddannelsens afslutning.

Uddannelsesform:

Hvert modul berører et nyt tema og afvikles som en vekselvirkning mellem oplæg fra underviser og praktiske øvelser og træning. Mellem hvert modul vil der være hjemmeopgaver, så du får trænet din nyanskaffede viden og dine nye redskaber.

Datoer for uddannelseshold med opstart marts 2020:

2020:

- 11. marts
- 15. april
- 27. maj
- 17. juni
- 26. august
- 23. september
- 21. oktober
- 18. november

2021:

- 27. januar
- 3. marts

Underviser:

Ea Carøe er uddannet psykolog (cand.psych.) fra Københavns Universitet. Ea har flere års erfaring med autisme, og til daglig har Ea samtaler med børn, unge og voksne med autisme og deres pårørende, ligesom hun superviserer fagpersoner og institutioner samt afholder kurser.

Undervejs i forløbet vil enkelte moduler få gæsteoplæg af andre psykologer eller konsulenter fra Molis inden for hvert deres speciale. Ved sygdom eller anden force majeure bliver underviser en anden konsulent fra Molis, hvilket man samtykker til ved tilmelding.

Pris:

Uddannelsen koster i alt kr. 15.375,- ex. moms. Der er mulighed for, uden omkostninger, at betale uddannelsen i 3 rater á kr. 5.125,- ex. moms: 1. rate betales ved tilmelding, 2. rate d. 1. december 2019 og 3. rate d. 1. februar 2020. Tilmelding til uddannelsen er bindende og kan ikke fortrydes eller returneres. Prisen dækker deltagelse, materialer, forplejning samt uddannelsesbevis.

Praktiske oplysninger:

- **Kursus:** AutismeSpecialisering 2020
- **Dato:** 10 moduler med opstart d. 11. marts 2020
- **Tid:** onsdage kl. 10.00-16.00. Du er velkommen fra kl. 9.45, hvor der er formiddagskaffe og let forplejning.
- **Sted:** Solrød Center 33, 2680 Solrød Strand.
- **Målgruppe:** Fagpersoner (pædagoger, lærere, vejledere, mentorer, pædagogiske konsulenter, sygeplejersker, psykologer, læger, psykiatere, social- og sundhedsassistenter, fysioterapeuter, ergoterapeuter og socialrådgivere)
- **Pris:** kr. 15.375,- ex. moms inkl. materialer og forplejning (kan betales i 3 rater á kr. 5.125,- ex. moms)

Spørgsmål:

Har du spørgsmål til uddannelsesforløbet, er du meget velkommen til at kontakte os:

info@molis.dk eller 29 80 29 90.

Tilmelding:

Du tilmelder dig på vores hjemmeside (www.molis.dk under Kurser) eller ved at sende en e-mail med dine kontaktoplysninger til info@molis.dk. Skriv gerne, hvad din fagprofession og dit arbejdssted er. Ved tilmelding samtykker du til de vilkår, der er beskrevet i denne brochure.