

SENSORISK SCREENING

Inspirationsliste til egen hypotesedannelse i hverdagen om evt. ubalanceret sansebearbejdning (sæt X)

Adfærdstendenser:	Har det ok / godt med den stimuli (Hypotese: HØJ tolerance)			Har det svært med den stimuli (Hypotese: LAV tolerance)		
Sensorisk system:	Neutral <i>eller</i> mærker ikke nok	Afslappet og ro	Mere og mere	Forskrækket og nervøs	Undviger og vrider sig	Smerte og/eller ubehag
TAKTIL (følesans)						
Ae, nusse, strøj						
Tæthed, nærhed						
Personlig hygiejne						
Tøj, sko						
Vind, blæst						
Madoverflader						
Vådt, tørt, ru, glat						
Blødt, fjer, fnuldret						
Noget koldt eller varmt						
Bestemte overflader på genstande						
PPROPRIOCEPTION (muskel-led-sansen)						
Kram, klem, faste tryk						
Noget stramt						
Fysisk muskel-aktivitet						
Massage						
Tyngde på og om kroppen						
Tyggekrævende/knasende mad						
Trykke, presse, skubbe på noget						
VESTIBULÆRT (balancesansen)						
Dreje rundt, snurre, trille						
Vende på hovedet						
Gynge, vippe						
Hoppe, løbe, springe						
Højder						
Ujævnt underlag						
Transport, acceleration						
VISUELT (synssansen)						
Lys						
Farver						
Størrelser, former						
Struktur og orden						
Rod og uorden						

	Neutral <i>eller</i> <i>mærker</i> <i>ikke nok</i>	Afslappet og ro	Mere og mere	Forskrækket og nervøs	Undviger og vrider sig	Smerte og/eller ubehag
Bevægelse i omgivelser						
Bestemte genstande, redskaber						
AUDITIVT (høresansen)						
Snak						
Musik, sang						
Fløjte, nynne						
Møbler, knirken, gå forbi						
Maskiner, transport						
Grin, gråd, råben						
Vejrtrækning, hvisken						
Dyreløde						
Vejr-lyde, lyde i naturen						
Smaske, synke						
Klappe, tappe, knipse						
Brug af værktøj/redskaber						
LUGT						
Parfume, sæbe						
Ånde, sved						
Fødevarer						
Butikker						
Vådt, tørt, varmt, koldt						
Sødt						
Stærkt						
Gummi, kemikalier, røg						
Blomster, natur						
SMAG (OBS om det er taktilt, lugt, syn eller proprioception først)						
Sødt, sukker						
Surt, syrligt						
Salt						
Stærkt, intenst, kraftigt						
Mildt						
INTEROCEPTION (den indre viscerele sans – autonom sansning)						
Indre fornemmelser	Neutralt, gennemsnitligt	Forstørret, kraftigt	Næsten udeblivende			
Sult, tørst						
Toilettrang						
Smerte inde i kroppen						
Mæthed						
Kvalme						
Træthed						
Fryse/have det varmt						