

Hvorfor er autister så trætte?

Autister er ofte trætte fordi alle de små ting de fleste andre mennesker “bare gør“, kræver mere og noget andet af dem. De er trætte fordi de er født ind i en verden ikke indrettet til dem. De er trætte helt ind i knoglerne, bare fordi de eksisterer. Der kan selvfølgelig arbejdes med trætheden ved af justere på rammerne og indrette sit liv så autismevenligt som muligt. Men vi kan ikke justere på ALT eller forberede os på ALT. Og en autists styresystem bliver bare hurtigere udtrættet end andres. Det er helt normal at føle sig træt som autist.

