

		Meget uenig	Uenig	På en måde uenig	Hverken enig eller uenig	På en måde enig	Enig	Meget enig
1	Når jeg interagerer med nogen, vil jeg intentionelt kopiere deres kropssprog eller ansigtsudtryk	1	2	3	4	5	6	7
2	Jeg monitorerer mit kropssprog eller mine ansigtsudtryk så jeg virker afslappet	1	2	3	4	5	6	7
3	Jeg føler sjældent at jeg skal være en anden end mig selv i sociale situationer	7	6	5	4	3	2	1
4	Jeg har udviklet et manuskript jeg følger i sociale situationer	1	2	3	4	5	6	7
5	Jeg vil gentage fraser jeg har hørt andre sige på præcis den måde jeg først hørte andre sige det	1	2	3	4	5	6	7
6	Jeg tilpasser mit kropssprog eller ansigtsudtryk så jeg virker interesseret i den person jeg interagerer med	1	2	3	4	5	6	7
7	I sociale situationer føler jeg, at jeg spiller mere skuespil end jeg er mig selv	1	2	3	4	5	6	7
8	I mine sociale interaktioner, bruger jeg den adfærd jeg har lært fra at observere andre	1	2	3	4	5	6	7
9	Jeg tænker altid over det indtryk jeg gør på andre	1	2	3	4	5	6	7
10	Jeg har brug for støtte fra andre for at socialisere	1	2	3	4	5	6	7
11	Jeg øver mine ansigtsudtryk og mit kropssprog så jeg er sikker på, at det ser naturligt ud	1	2	3	4	5	6	7
12	Jeg har intet behov for at have øjenkontakt med andre hvis jeg ikke har lyst	7	6	5	4	3	2	1
13	Jeg skal tvinge mig selv til at interagere med andre, når jeg er i sociale situationer	1	2	3	4	5	6	7
14	Jeg har forsøgt på, at forbedre min forståelse for sociale kompetencer ved at observere andre	1	2	3	4	5	6	7
15	Jeg monitorerer mit kropssprog eller ansigtsudtryk så jeg virker interesseret i det	1	2	3	4	5	6	7

	menneske jeg interagerer med							
16	I sociale situationer prøver jeg altid på, at undgå at interagere med andre	1	2	3	4	5	6	7
17	Jeg har undersøgt reglerne for sociale interaktioner for at forbedre mine egne sociale kompetencer	1	2	3	4	5	6	7
18	Jeg er altid bevidst om det indtryk jeg gør på andre	1	2	3	4	5	6	7
19	Jeg føler mig tryk ved at være mig selv omkring andre mennesker	7	6	5	4	3	2	1
20	Jeg lærer hvordan andre bruger deres krop og ansigt til at interagere med andre ved at se film eller tv samt, læse fiktion	1	2	3	4	5	6	7
21	Jeg tilpasser mit kropssprog og ansigtsudtryk så jeg virker afslappet	1	2	3	4	5	6	7
22	Når jeg taler med andre føler jeg at samtalen flyder naturligt	1	2	3	4	5	6	7
23	Jeg har brugt tid på at lære sociale kompetencer fra tv og film og prøver at bruge dette i mine interaktioner	1	2	3	4	5	6	7
24	Jeg lægger ikke mærke til hvad min krop og mit ansigt gør, når jeg er i sociale interaktioner	7	6	5	4	3	2	1
25	I sociale situationer føler jeg, at jeg lader som om jeg er normal	1	2	3	4	5	6	7

Scores via: <https://embrace-autism.com/cat-q/>